

Adesão ao regime terapêutico por parte das pessoas idosas

O QUE É ADESÃO?

A adesão é a medida comportamental que leva a pessoa a **seguir as recomendações** de um profissional de saúde. Engloba:



✓ medicação



✓ atividade física



✓ dieta



✓ consultas com profissionais de saúde

O processo global de adesão consiste em: *

ADEQUAÇÃO



prescrever o **tratamento adequado** para o paciente

INICIAÇÃO



aviar a **receita médica** no hospital ou farmácia

IMPLEMENTAÇÃO



tomar os **medicamentos** de acordo com a prescrição

PERSISTÊNCIA



continuar o tratamento pelo período prescrito

O QUE ACONTECE SE OS PACIENTES NÃO ADEREM AO REGIME TERAPÊUTICO?



Consequências para os pacientes

- ✓ potenciais danos ou benefícios clínicos reduzidos
- ✓ **riscos devido à prescrição adicional**
- ✓ desenvolvimento de resistência à terapêutica (e.g. antibióticos)



Consequências para o sistema de saúde

Aumento dos custos devido:

- ✓ **aos custos do atendimento inicial**
- ✓ aos medicamentos fornecidos e não utilizados
- ✓ **mais idas aos serviços de saúde, em casos de agravamento dos sintomas**